

FORMATION INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

POURQUOI



Que ce soit dans l'activité professionnelle ou à titre personnel, nous avons tous envie de ne pas se sentir démunie face à une personne en situation de détresse et de connaître l'attitude à adopter pour porter les gestes de premiers secours.

SAUVER DES VIES, TOUS LE MONDE PEUT LE FAIRE

Les personnes formées et capables de réagir immédiatement en cas d'urgence peuvent faire la différence !

Une intervention appropriée peut éviter le suraccident ou augmenter les chances de survie de la victime en attendant l'arrivée des secours.

La formation est accessible à tous et n'exige aucun prérequis. Toute personne prétendait à être formé sur ces thèmes



L'OBJECTIF DE CETTE ACTION

Ce programme porte sur les techniques à mettre en œuvre afin de porter les gestes de premiers secours sur une victime d'en attente d'un relais médical par les services de secours

Elle permettra ainsi d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- Connaître les gestes à adopter en fonction de la situation que vit la victime

VOTRE FORMATEUR

Ludovic, formateur en prévention des risques depuis 5 ans, Formateur SSt certifié par l'INRS



Initiation aux gestes de premiers secours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR AFIN DE POUR PORTER LES GESTES DE PREMIERS SECOURS A UNE PERSONNE EN DÉTRESSE

- Faire le nécessaire afin d'assurer sa sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne
- Etre en mesure de réagir face à une hémorragie externe et autres blessures
- Installer la victime dans la position d'attente adéquate face à la situation
- réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe)

PROGRAMME

ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée : face à un **saignement abondant**, à un **étouffement**, à une personne qui parle et se plaint d'un **malaise**, de **brûlures**, de plaies graves ou plaies simples, ou ne parle pas et respire et ne respire plus.
- Appréhender, agir rapidement face à une victime en **arrêt cardiaque** et à l'utilisation du **défibrillateur**
- Pratiques de gestes de premiers secours lors de manipulations
- simulation de réaction des bonnes pratiques en réalité virtuelle
- QCM de validation des acquis

LES CONDITIONS DE LA FORMATION

EVALUATION

- Evaluation formatives, action pratique de manipulation en groupe et QCM en fin de session
- Test réalisé par simulation en réalité virtuelle sur cas d'accident divers pour plus d'immersion

ATTESTATION ET DOCUMENT REMIS

- Attestation de participation sera remis à chaque participant
- Livret stagiaire rappelant les éléments de l'action de formation sera joint par mail au participant

CONDITIONS DE DÉROULÉ DE LA SESSION

- Formation réalisée en entreprise ou dans nos locaux
- **10** participants max
- 7 heures de formation / jour

PREREQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation

Les + FL Compétences



Taux
d'obtention
100 %



Qualité des
formation
98 %



Taux de
satisfaction de
apprenants
99 %

- Des outils numériques tels que la réalité virtuelle sont intégrés à nos formations
- Différents outils interactifs pour + des participations
- Des équipements pour plus de confort pour les actions pratiques